

PROJEKT WSPÓŁPRACY SZKÓŁ
„W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH – JAK PRZETRWAĆ ZMIANY WE
WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE W DOBREJ KONDYCJI”
ORAZ PIERWSZY WYJAZD NA WYMIANĘ UCZNIOWSKĄ
DO SEWILLI 27.11. – 07.12.2014 R.

Jest to trzyletni projekt, realizowany w partnerskiej współpracy ze szkołami z Hiszpanii, Finlandii, Włoch i Turcji, który opiera się na trzech głównych filarach: zdrowia fizycznego, zdrowia psychicznego i zdrowego środowiska. Koncentruje się on na rozwoju inicjatyw, które promują integrację społeczną młodych ludzi i dobre samopoczucie, poprawę kondycji fizycznej i psychicznej, zwiększenie zdrowych nawyków życia, jak również aktywne uczestnictwo młodych ludzi w społeczeństwie.

Naszym zamiarem jest współpraca, dzielenie się doświadczeniami i znalezienie nowych rozwiązań w różnych dziedzinach, w tym:

- Poprawa znajomości języków obcych oraz rodzimych;
- Poznanie czynników wpływających na nasze zdrowie;
- Odróżnianie i uświadomienie relacji między zdrowiem fizycznym i psychicznym;
- Podkreślenie znaczenia zdrowia psychicznego;
- Uprawianie sportu jako sposób na kondycję oraz „zdrowego ducha”;
- Integracja uczniów niepełnosprawnych;
- Uczenie się jak dobrze zjeść oraz czy "tradycyjne" może być "zdrowe";
- Podniesienie świadomości ekologicznej, aby zachować lub stworzyć zdrowe warunki do życia;
- Poznanie rówieśników z całej Europy i uświadomienie wspólnych cech.

Dzięki podjętym działaniom chcielibyśmy, aby nasi uczniowie stali się liderami zmian w podejściu do zdrowia i zdrowego stylu życia, nadając mu odpowiednią wagę i kształtując postawę młodego pokolenia.

WYJAZD DO SEWILLI

W grudniu 2014, w ramach tego projektu odbyło się pierwsze spotkanie uczniów z Polski, Finlandii i Hiszpanii, które zorganizowane było przez szkołę w

Sewilli w Hiszpanii i trwało 10 dni. Z naszej placówki wyjechało 15 uczniów i 3 opiekunów.

Uczniowie mieszkali w domach rodzin hiszpańskich uczniów i mieli niepowtarzalną okazję doświadczyć z pierwszej ręki hiszpańskiej kuchni, tradycji, zwyczajów i stylu życia, a także ćwiczyć języki obce, zwłaszcza angielski. Wszyscy uczestnicy spotkania poznali szkołę i sposób prowadzenia lekcji, wykonywali działania projektowe, brali udział w wybranych zajęciach lekcyjnych, rozgrywkach sportowych i pokazach tradycyjnych tańców, a także zwiedzili Sewillę, część Parku Narodowego Doñana, miasteczka Rocío i Acebrón oraz ruiny starożytnego miasta Itálica. W czasie wycieczek poznawali elementy kultury, historii, a także - związane bezpośrednio z tematyką projektu – sposoby ekologicznego oczyszczania i wykorzystania wody. Efektem wyjazdu są sprawozdania i liczne zdjęcia, które oprócz walorów reporterskich, posłużą także do zaprojektowania wspólnego kalendarza, będącego pamiątką i reklamą uczestniczących szkół i projektu.

Zapraszamy do przeczytania osobistych, pełnych wrażeń relacji kilku uczniów, którzy wzięli udział w wyjeździe do hiszpańskiej Sewilli.

Zapraszamy również do odwiedzenia tworzącej się strony projektu pod roboczym adresem:

soundmindandbody.ml

gdzie znajdą Państwo więcej szczegółów, relacji, zdjęć, materiałów video, prezentacji i innych.